

# M.F.A. · Día 28 — Actos de alegría autista

Observar, registrar y valorar las expresiones auténticas de felicidad

1. Movimientos de alegría (stims positivos)	
2. Intereses que le despiertan entusiasmo	
3. Momentos del día donde se muestra más feliz	
4. Personas con las que se siente seguro/a y alegre	
5. Actividades que generan risas auténticas	
6. Lugares donde se expresa libremente	

7. Señales corporales de bienestar

8. Cosas pequeñas que le iluminan el día

# Interpretación y uso práctico de los actos de alegría

1. ¿Qué patrones observas en su alegría?	
2. ¿Qué cosas parecen aumentar su bienestar?	
3. ¿Qué reduce su alegría o la bloquea?	
4. ¿Cómo puedes fomentar más momentos de alegría auténtica?	
5. ¿Qué cambios en casa podrían apoyar más estos momentos?	
6. ¿Qué ajustes sensoriales ayudan a que se exprese libremente?	

7. ¿Cómo se relacionan sus intereses con su alegría?

8. Plan semanal para incluir más alegría en su rutina

