

# M.F.A. · Día 17 — Planificador de proyectos con sentido

Acompañar intereses especiales y transformarlos en proyectos que nutren su bienestar

<b>Interés especial que da sentido</b> <i>¿Qué pasión ilumina su mirada?</i>	
<b>Qué aporta a su bienestar</b> <i>¿Le calma, le centra, le conecta o le activa?</i>	
<b>Objetivo del proyecto</b> <i>¿Qué queremos construir, explorar o crear?</i>	
<b>Pasos concretos</b> <i>Divide el proyecto en mini-tareas alcanzables.</i>	
<b>Necesidades sensoriales</b> <i>¿Qué ajustes necesita para no agotarse?</i>	
<b>Necesidades emocionales</b> <i>¿Qué apoyos necesita para sentirse seguro?</i>	
<b>Materiales necesarios</b> <i>Lista simple y realista.</i>	
<b>Tiempo y ritmo</b> <i>¿Qué frecuencia y duración funcionan mejor?</i>	
<b>Señales de disfrute</b> <i>¿Cómo sabemos que está fluyendo?</i>	

<b>Señales de estrés</b> <i>¿Qué señales indican que necesita parar?</i>	
<b>Celebración del logro</b> <i>¿Cómo vamos a reconocer su esfuerzo?</i>	

