

M.F.A. · Día 17 — Planificador de proyectos con sentido

Acompañar intereses especiales y transformarlos en proyectos que nutren su bienestar

Interés especial que da sentido <i>¿Qué pasión ilumina su mirada?</i>	
Qué aporta a su bienestar <i>¿Le calma, le centra, le conecta o le activa?</i>	
Objetivo del proyecto <i>¿Qué queremos construir, explorar o crear?</i>	
Pasos concretos <i>Divide el proyecto en mini-tareas alcanzables.</i>	
Necesidades sensoriales <i>¿Qué ajustes necesita para no agotarse?</i>	
Necesidades emocionales <i>¿Qué apoyos necesita para sentirse seguro?</i>	
Materiales necesarios <i>Lista simple y realista.</i>	
Tiempo y ritmo <i>¿Qué frecuencia y duración funcionan mejor?</i>	
Señales de disfrute <i>¿Cómo sabemos que está fluyendo?</i>	

Señales de estrés <i>¿Qué señales indican que necesita parar?</i>	
Celebración del logro <i>¿Cómo vamos a reconocer su esfuerzo?</i>	

