

# MAPA PASIÓN → PROPÓSITO

Explorar los intereses especiales para construir una vida con sentido

<p><b>1. Mi pasión / interés especial principal</b> (tema, actividad, objeto, mundo interno...)</p>	
<p><b>2. ¿Qué me gusta hacer con esta pasión?</b> (ver, hablar, crear, colecciónar, investigar...)</p>	
<p><b>3. Cosas en las que soy bueno/a gracias a esta pasión</b> (habilidades, detalles, memoria, creatividad...)</p>	
<p><b>4. Situaciones en las que esta pasión puede ayudar a otras personas</b> (explicar, acompañar, organizar, resolver...)</p>	
<p><b>5. Ideas de mini-proyectos con sentido</b> (en casa, en el cole, online, con familia, con amigos...)</p>	

**6. Apoyos que necesito para que esta pasión crezca**  
(tiempo, materiales, acompañamiento, ajustes...)

**7. Primeros pasos que podemos dar este mes**  
(acciones pequeñas, muy concretas y realistas)

**8. Cómo sabré que esto aumenta mi bienestar**  
(señales de alegría, calma, orgullo, energía...)

