

MAPA PASIÓN → PROPÓSITO

Explorar los intereses especiales para construir una vida con sentido

1. Mi pasión / interés especial principal <i>(tema, actividad, objeto, mundo interno...)</i>	
2. ¿Qué me gusta hacer con esta pasión? <i>(ver, hablar, crear, coleccionar, investigar...)</i>	
3. Cosas en las que soy bueno/a gracias a esta pasión <i>(habilidades, detalles, memoria, creatividad...)</i>	
4. Situaciones en las que esta pasión puede ayudar a otras personas <i>(explicar, acompañar, organizar, resolver...)</i>	
5. Ideas de mini-proyectos con sentido <i>(en casa, en el cole, online, con familia, con amigos...)</i>	

6. Apoyos que necesito para que esta pasión crezca <i>(tiempo, materiales, acompañamiento, ajustes...)</i>	
7. Primeros pasos que podemos dar este mes <i>(acciones pequeñas, muy concretas y realistas)</i>	
8. Cómo sabré que esto aumenta mi bienestar <i>(señales de alegría, calma, orgullo, energía...)</i>	

