

Día 24 · M.I.S.: Estrategias sensoriales globales — plan de regulación familiar

Este plan te ayuda a organizar la regulación sensorial de tu hijo a lo largo del día. Rellena cada franja (mañana, tarde y noche) con las **señales de alerta** que detectas, las **estrategias sensoriales** que funcionan y los **apoyos visuales** que os ayudan a anticipar.

Franja	Señales de alerta	Estrategias sensoriales	Apoyos visuales
Mañana			
Tarde			
Noche			

Nuestra caja de imprescindibles

Anota aquí los objetos, rutinas o rituales sensoriales que nunca deben faltar en casa: